

Директор
О.М.

УТВЕРЖДАЮ:
ЛОЛ с дневным пребыванием "Смайлик"
Казаринская

Меню раскладка день 8 11.06.2025

понеделник	завтрак				обед								итого кг по количеству детей
	запеканка рисовая с творогом	соус молочный	чай с лимоном	хлеб пшеничный	овощи в нарезке	суп овощной со сметаной	котлеты рыбные	каша пшеничная с овощами	компот из яблок	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	на одного ребенка	
Наименование сырья	200	50	200	50	60	200	100	150	200	40	50	итого кг	75
хлеб пшеничный				50							90	0,0900	6,75
хлеб ржаной/ пеклеваный											50	0,0500	3,75
масло сливочное		4,5									4,5	0,0045	0,3375
масло растительное	2,2					2	2,5	5			11,7	0,0117	0,8775
молоко		50									50	0,0500	3,75
сахар	6,6	8	7						7		28,6	0,0286	2,145
соль	0,3	0,2				0,6		1			2,1	0,0021	0,1575
чай каркаде 0,09гр			1								1	0,0010	0,075
сметана						10					10	0,0100	0,75
творог	68										68	0,0680	5,1
рисовая крупа	50										50	0,0500	3,75
пшеничная крупа (Полтавка)								50			50	0,0500	3,75
яйцо 40гр	5										5	0,0050	0,375
котлеты рыбные п/ф							100				100	0,1000	7,5
капуста свежая						20					20	0,0200	1,5
картофель						54,4					54,4	0,0544	4,08
лук						9,6		12,4			22	0,0220	1,65
морковь						10		20			30	0,0300	2,25
томат								3			3	0,0030	0,225
зеленый горошек 0,425 гр						9,2					9,2	0,0092	0,69
помидор свежий					63						63	0,0630	4,725
яблоки									44,6		44,6	0,0446	3,345
лимон			7,5								7,5	0,0075	0,5625
лимонная кислота 10гр									0,2		0,2	0,0002	0,015
мука		4,5									4,5	0,0045	0,3375
панировочные сухари 0,400гр	3,3										3,3	0,0033	0,2475